

دستورالعمل جمع آوری ادرار تمیز برای کشت و آزمایش کامل ادرار

(ویژه آقایان)

نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونتهای دستگاه ادراری و اثبات وجود برخی از مواد و سلولها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبولهای سفید و گلبولهای قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده می شود. اگر نمونه ادرار در زمان جمع آوری آلوده شود نتایج آزمایش ادرار و کشت آن خصوصا از نظر تشخیص عفونتها دچار اشکال خواهد شد، لذا باید نکات زیر را رعایت نمود:

- ✓ پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.
- ✓ دستهای خود را کاملا با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.
- ✓ درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید؛ بدون آنکه دستهای شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.
- ✓ ناحیه تناسلی را با دستمال مربوط یکبار مصرف دوبار و هر بار با استفاده از یک دستمال جدید تمیز کنید.
- ✓ مراقب باشید که ناحیه تناسلی به سطح داخلی ظرف نخورد.
- ✓ مقدار کمی از قسمت اول ادرار (چند قطره اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از آنرا جمع کنید.
- ✓ درب ظرف نمونه را بسته و آنرا تحویل آزمایشگاه دهید.

توجه داشته باشید: که بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

مراجعه کننده گرامی:

در صورتی که نمونه ادرار در منزل تهیه می شود:

- ✓ حتما پس از جمع آوری ادرار باید آن را در طبقه پائین درب یخچال قرار دهید.
- ✓ نمونه ادرار را تقریبا تا ۱۲ ساعت پس جمع آوری می توان در یخچال نگهداری نمود.
- ✓ در زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید.

تهیه کننده

کارشناس پرستاری سمر محمدی